



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

## МЕНЮ для учащихся 7-11 лет (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №  
На « 22 » 09 2023 г

Неделя: первая  
День: 5 (пятница)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,4	0,1	1,1	7,2	5,68
Шницель рыбный натуральный <i>(минтай, лук, зелень петрушки, яйцо, сухари панировочные)</i>	95	12,0	11,6	7,8	184,3	28,34
Рагу из овощей <i>(картофель, морковь, лук, капуста, сметана, масло сливочное)</i>	155	2,6	16,2	12,7	209,6	17,64
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8	7,28
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	1,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,62
Итого:	510	19,5	28,3	64,4	595,3	62,53
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты <i>(капуста, морковь, масло растительное)</i>	60	0,8	1,4	0,9	19,7	3,75
Суп картофельный с клецками <i>(картофель, морковь, лук, мука пшеничная, яйцо куриное)</i>	200	2,8	3,7	15,0	115,4	6,42
Птица, тушенная в соусе <i>(мясо птицы, сметана, мука пшеничная, паста томатная)</i>	90	12,7	12,1	2,1	168,0	31,06
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,8	30,4	195,7	6,61
Кисель из апельсинов <i>(апельсины, сахар, крахмал)</i>	200	0,4	0,1	15,1	82,1	10,90
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,43
Итого:	700	27,1	23,7	95,0	733,3	63,79
<b>Полдник</b>						
Пирог Южный <i>(мука пшеничная, какао, молоко, яйца, яблоки, сахар)</i>	100	7,9	6,5	47,2	279,6	13,81
Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	1,0	0,0	20,2	84,8	30,00
Йогурт м.д.ж 2,5% в промышленной упаковке	200	6,8	5,0	11,0	116,2	36,40
Итого:	500	15,7	11,5	78,4	480,6	80,21

Заведующий производством

*В* \_\_\_\_\_ *Власенко Е.Н.*